

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°85 - Mai 2018



Sommaire

Événements

Les nouveaux résidents

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Bonne continuation !

Elle nous a quitté

À vos agendas

page 2

Animations

On ne s'ennuie jamais aux Mélodies !

De véritables artistes aux Mélodies !

page 3 et 4

La vie du Pasa

On partage, on s'inspire !

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

Les nouveaux résidents

Bienvenue à :

Madame Jeannine Blanc, arrivée le 15 mai 2018
Madame Michelle Saulnier, arrivée le 23 mai 2018
Madame Patricia de Surmont, arrivée le 24 mai 2018
Madame Gisèle Roux, arrivée le 28 mai 2018

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Madame Mireille Chelli
née le 10 mai 1927 (91 ans)



Bon anniversaire à :

Madame Annie Bezin
née le 20 mai 1933 (85 ans)



Bon anniversaire à :

Madame Eva Marc
née le 27 mai 1930 (88 ans)



Bon anniversaire à :

Madame Claire Gouirand
née le 29 mai 1924 (94 ans)

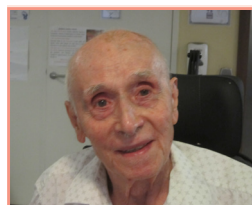


Bon anniversaire à :

Madame Marie-Louise Perron
née le 31 mai 1931 (87 ans)



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'un résident :

Le 4 août 2016, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir Monsieur Jacques

Bigot, un résident qui participe aux animations, qui a le sens de l'humour, toujours un sourire pour chacun d'entre nous et qui apprécie le dessin.

Bonne continuation !

Départ le 3 mai 2018 de :

Madame Giselle Bessas, qui a effectué un séjour aux Mélodies.

Elle nous a quitté

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de ses proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Renée Genon-Catalot résidente depuis le 22 juin 2017, nous a quitté le 29 mai 2018.

A vos agendas



La messe du mois de juin

La prochaine messe sera célébrée par le Père Fabrice le **mercredi 27 juin à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

Animations

On ne s'ennuie jamais aux Mélodies !

Depuis le début du mois de mai, **nouveau rdv le matin à 11h !**

Nous nous retrouvons pour une activité avec au programme : discussion, jeu de ballon, écoute musicale et des gestes de la vie quotidienne comme épluchage, pliage de serviettes ou atelier gâteau.



En plein pliage



Jeu de ballon

Nous avons profité des quelques belles journées du mois de mai pour prendre le goûter dehors et faire l'animation sur les terrasses notamment : le loto, des jeux de société, autant d'activités pendant lesquelles les résidents échangent et partagent. Au Cantou, un atelier épluchage s'est créé également.



Atelier épluchage



Jeux de société



Loto



Loto



Puzzle



Comme chaque mois, que ce soit au secteur traditionnel ou au Cantou, les jeux de motricité remportent un franc succès. Un moment où, non seulement nous travaillons l'agilité, mais aussi l'esprit d'équipe.



Jeu de boules



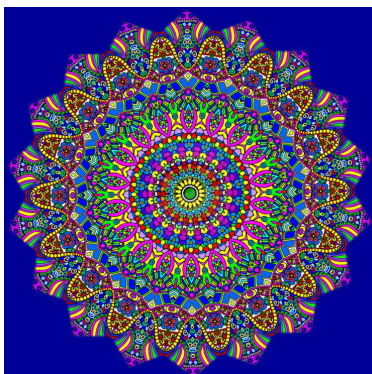
Jeu de cible



Cerceaux

Animations

De véritables artistes aux Mélodies



Les résidents ont réalisé de magnifiques mandalas sur le thème du 1^{er} Mai.

Le mandala est un dessin organisé qui gravite autour d'un point central. Il est constitué à la base, d'un cercle et d'un point. Le mot mandala vient d'une très ancienne langue indienne, le sanskrit, qui veut dire cercle, circonférence. Ce n'est pas qu'un simple dessin, il est un outil, qui tout en développant la créativité, permet de se centrer et de s'harmoniser.

Bravo aux artistes !

Retour en images



En pleine créativité



On s'applique



On colorie



Bravo aux participants : joli travail artistique !

Vive les jours fériés !



Comme le veut la tradition, le 1^{er} mai, chaque résident a reçu un brin de muguet accompagné d'une carte et en apéritif un petit kir !

La vie du Pasa*

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

On partage, on s'inspire!

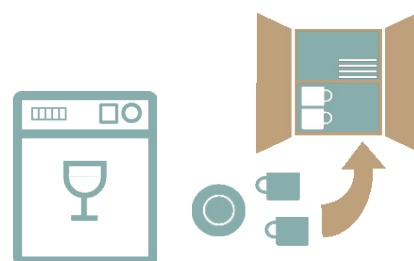
Nous avons commencé la couture avec les résidents du PASA afin de réaliser des pochettes pour serviette de table. L'occasion de partager des savoir-faire.

Avec ce temps assez médiocre, depuis un petit moment nous avons quand même réussi à avoir un peu de soleil et de passer un petit moment dehors.

Les résidents du PASA participent également à la vie de la maison, en rangeant le lave-vaisselle.



On profite des rayons de soleil



On partage les tâches quotidiennes



En pleine réalisation de pochettes pour serviette de table



En pleine réalisation de pochettes pour serviette de table

Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du Jeu de Ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 42 55 90 59
agence135@mutuellesdusoleil.fr

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :

Ganges - Marsillargues - Pézenas

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

POUR LES AUTRES

DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

...



Le réseau de services et de soins

CLINIQUE JEAN PAOLI

19, rue P. Renaudel
13200 **Arles**
Tél : 04 90 99 34 00



AUDITION

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

OPTIQUE

12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

255, av. du Prado
13008 **Marseille**
Tél : 04 91 29 77 77

57, av. Pierre Sémard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS à DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION

GÉRONTOLOGIQUE
28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57
Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE

MÉDICALISÉE
LES MELODIES
bd du Pdt JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56

