

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°93 - Janvier 2019



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Ils nous ont quittés

À vos agendas

page 2

Animations

Nouvelle année

Atelier découpage pour l'Épiphanie

On garde la forme aux Mélodies !

Un moment de gourmandise...

Escapade à Aix-en-Provence

page 3 à 4

La vie du Pasa

La galette des rois

Des véritables artistes !

page 5

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :
Madame Claudine Bouchez,
née le 1^{er} janvier, fête ses 73 ans



Bon anniversaire à :
Madame Solange Saissi,
née le 4 janvier, fête ses 92 ans



Bon anniversaire à :
Madame Germaine Ranucci,
née le 6 janvier, fête ses 92 ans



Bon anniversaire à :
Madame Marguerite Martinet,
née le 7 janvier, fête ses 97 ans



Bon anniversaire à :
Madame Jeanne Dautriche,
née le 11 janvier, fête ses 96 ans



Bon anniversaire à :
Madame Antoinette Levy,
née le 18 janvier, fête ses 92 ans



Bon anniversaire à :
Madame Gisèle Roux,
née le 29 janvier, fête ses 89 ans



Bon anniversaire à :
Madame Jacqueline Servant,
née le 31 janvier, fête ses 99 ans



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Le 20 janvier 2017, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir Madame Valentine Larovere, une résidente de notre Cantou qui participe à toutes les animations, qui apprécie la chanson, les animaux, les enfants et qui aime échanger avec tout le personnel.

Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur René Mouille, résident depuis le 15 février 2016, nous a quitté le 10 janvier 2019.

Événement aux Mélodies

Nous avons un artiste au sein des Mélodies. Il s'agit de Monsieur Weber, résident depuis le 1^{er} août 2013. Dès le 11 février, vous pourrez admirer ses œuvres, elles seront exposées au rez-de-chaussée de la résidence. Nous vous invitons à venir découvrir son talent !



Vos agendas

13 février à 14h30

Rendez-vous à l'accueil pour un concert de piano de Sœur Marie-Véronique Ruysen, fille d'une de nos résidentes. Au programme : des œuvres de Haydn, Scarlatti, Schubert, Mozart, Debussy, Chopin et Bach.



Animations

La direction, le personnel et tous les résidents vous souhaitent une très bonne année !



Pour le 1^{er} janvier, nous avons trinqué à la nouvelle année !



Atelier découpage pour l'Épiphanie

A l'occasion de l'Épiphanie, le 6 janvier dernier, les résidents du secteur traditionnel et du Cantou ont réalisé des couronnes, des découpages, collages et ont participé à des échanges sur cette tradition.



Animations

On garde la forme aux Mélodies



Nous organisons régulièrement des séances de motricité avec au programme : jeu de ballon, jeu de boules et jeu de cible. Un moment de partage que les résidents apprécient, une activité qui développe l'esprit d'équipe et qui permet de travailler la motricité tout en s'amusant.



Un moment de gourmandise

Hum ! Une bonne tarte aux pommes comme celles que faisaient les résidentes à la maison. Tous les quinze jours, nous préparons le goûter. Un temps d'échange et de partage autour des plaisirs de la table. Une activité qui permet de faire travailler la mémoire - se souvenir des recettes - et également travailler la motricité des mains et des doigts.



Escapade à Aix en Provence



Le 17 janvier, nous étions de sortie à Aix-en-Provence au sein de l'EHPAD Roger Duquesne pour une rencontre entre établissements.

Nous avons fait de la pâte à sel pour fabriquer des cannes et nous avons participé à un quiz musical.

Nous vous informerons des prochaines rencontres qui auront lieu.



La vie du Pasa*

La galette des rois

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés



Les résidents ont préparé à l'occasion de l'épiphanie
la galette des rois.

Voici la recette :

- 2 pâtes feuilletées
- 125g de sucre
- 60g de beurre mou
- 2 œufs + 1 jaune pour dorer la galette
- Amande amère
- Crème pâtissière
- 1l de lait
- 100g de farine
- 200 g de sucre
- 4 jaunes d'œuf
- Vanille



Les résidents se sont régalés et ils ont partagé un moment de convivialité avec en invité **Monsieur Bezin.**

De véritables artistes

Place à l'art et à l'imagination avec les toiles réalisées par les résidents. Ils ont choisi les couleurs, puis nous avons parlé de peintres notamment de Van Gogh et Vasarely. Les résidents étaient très fiers de leurs réalisations !



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues- Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleilirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...

05

34



Le réseau de services et de soins

AUDITION
31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE
12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION

GÉRONTOLOGIQUE
28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE

MÉDICALISÉE LES MELODIES
bd du Pat JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

