

Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°94 - Février 2019



Sommaire

Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Ils nous ont quittés

À vos agendas

page 2

Animations

Un vernissage réussi

Concert de piano

L'huile d'olive des Mélodies

Sortie restaurant

Après-midi chantant

Atelier carnaval

Crêpes Party !

page 3 à 6

La vie du Pasa

Animation et jeux de sociétés

Le Pasa en cuisine

page 7

Résidence « Les Mélodies »
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES
MUTUELLES DU SOLEIL**

Événements

On souffle les bougies !

Bon anniversaire à :

Monsieur Valéro Gimenez,
né le 5 février, fête ses 86 ans



Bon anniversaire à :

Monsieur Guy Minouflet,
né le 7 février, fête ses 84 ans



Bon anniversaire à :

Madame Huguette Caire,
née le 9 février, fête ses 79 ans



Bon anniversaire à :

Monsieur Joaquin Corella,
né le 14 février, fête ses 86 ans



Bon anniversaire à :

Madame Raymonde Thomas,
née le 21 février, fête ses 97 ans



Bon anniversaire à :

Madame Liliane Drapier,
née le 22 février, fête ses 96 ans



Bon anniversaire à :

Madame Andrée Allier,
née le 25 février, fête ses 96 ans



Faisons connaissance avec ...



Portrait d'une résidente :

Le 25 septembre 2017, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir Madame Janina Sassi, une résidente qui a pour passion la peinture et plus particulièrement les paysages. Elle participe au loto, à la gym douce et apprécie les discussions autour des voyages.



Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Jeannine Tumino, résidente depuis le 4 septembre 2018, nous a quitté le 18 février 2019.

À vos agendas



La messe du mois de mars

La prochaine messe sera célébrée par le Père Fabrice le **mercredi 20 mars à 11h**. Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

Animations

Un vernissage réussi



Le 11 février, dans le hall de notre résidence, a eu lieu le vernissage de Monsieur Serge Weber, un résident qui est arrivé le 1^{er} août 2013. De nombreux résidents étaient présents pour admirer ses œuvres. Nous avons également convié des anciennes connaissances de la Farigoule (un établissement et service d'aide par le travail) où il a travaillé de nombreuses années. Un joli moment d'échange autour d'un verre. Il ne vous reste que quelques jours pour découvrir ses œuvres !



Concert de piano

Sœur Marie-Véronique Ruysen, fille d'une de nos résidentes a donné un récital de piano le 13 février dans le hall des Mélodies. Une quarantaine de nos résidents étaient présents et ont pu entendre des œuvres de Haydn, Scarlatti, Schubert, Mozart, Debussy, Chopin et Bach.



Animations

L'huile d'olive des Mélodies

Au mois d'octobre, nous avons ramassé les olives avec quelques résidents. Nous avons pu enfin récupérer notre production au moulin de Pelissanne. Trois litres au total !

Sandra et Madame Blanc, une de nos résidentes, s'en sont chargées. Depuis l'huile d'olive est utilisée sur les tables de notre restaurant.



Sortie restaurant

Le 14 février, nous avons organisé une sortie au restaurant. Nous y sommes allés à pied avec 5 résidents. Les objectifs d'une telle sortie sont de garder un lien avec l'extérieur, partager des moments de plaisir et de discussions autour de la table.



Un après-midi chantant

Mardi 19 février, une dizaine de résidents se sont rendus à la salle des fêtes de la Roque d'Anthéron pour assister à un spectacle de chants.

La Chorale « Du Temps Du Renouveau » de Cadenet nous a offert un après-midi chansons avec des titres de Joe Dassin, Sacha Distel, Patrick Bruel, Régine, Johnny Hallyday, Jean-Jacques Goldman et Jeanne Moreau.



Merci au personnel et aux familles qui se sont mobilisés pour que cette sortie soit une réussite.

Animations

Atelier carnaval



1.

Le mois de février est le mois des carnivals. À cette occasion les résidents ont réalisé des masques. À vous de retrouver qui se cache derrière !



2.



3.



4.



5.



6.



7.



8.



9.



10.



11.

1. Madame Bizot 2. Madame Girard 3. Madame Perron 4. Monsieur Fernandez 5. Madame Assemat 6. Madame Dijou 7. Madame Krisner 8. Madame Davin 10. Madame Larovere

Animations

Crêpes Party

Le 1^{er} février, nous avons fêté la chandeleur tout l'après-midi : ambiance festive avec la musique ! Les résidents ont dégusté des crêpes à la confiture, à la pâte à tartiner et au sucre. Un moment de convivialité et de partage, rendez-vous l'année prochaine !



Jeu de mimes

Ce mois-ci, parmi les activités un jeu de mimes à été organisé ! Les résidents se sont prêtés au jeu et se sont amusés. Des talents se sont révélés, bravo !



La vie du Pasa*

Après-midi jeux de société

* Pôle d'Activités et Soins Adaptés

Sandra a réalisé avec les résidents un jeu de domino, ainsi qu'un atelier découpage, coloriage et collage. Puis ils ont pu partager un après-midi autour de divers jeux de société tous ensemble.



Participation aux tâches quotidiennes

Le PASA est un lieu de vie dans lequel les résidents partagent les tâches quotidiennes comme à la maison. Cela passe par préparer des plats, mettre le couvert, débarrasser mais aussi essuyer la vaisselle.



Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



Le réseau d'agences

ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 34 93 22
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »
176, rue R. Char
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 72 34 67
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 31 40 37
agence043@mutuellesdusoleil.fr

HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I
12, av. Jean Jaurès
05000 **Gap**
Tél : 04 92 55 80 45
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle
06600 **Antibes**
Tél : 04 92 93 06 40
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot
06400 **Cannes**
Tél : 04 93 39 01 04
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon
06130 **Grasse**
Tél : 04 93 09 45 25
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 93 27 07 30
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie
06200 **Nice**
Tél : 04 93 44 64 56
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis
06300 **Nice**
Tél : 04 92 27 98 78
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius
13100 **Aix-en-Provence**
Tél : 04 42 27 08 30
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès
13200 **Arles**
Tél : 04 90 43 64 38
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch
13400 **Aubagne**
Tél : 04 42 03 41 65
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad
13001 **Marseille**
Tél : 04 91 08 86 33
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille
13006 **Marseille**
Tél : 04 91 80 94 22
agence132@mutuellesdusoleil.fr

13

GARD

1A, place de l'Abbaye
30100 **Alès**
Tél : 04 66 55 70 57
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines
78 bis, av. Jean Jaurès
30900 **Nîmes**
Tél : 04 66 05 90 44
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B
42, rue du Forez
30000 **Nîmes**
Tél : 04 66 06 16 17
agence301@mutuellesdusoleil.fr

HÉRAULT

26, pl. de la République
34400 **Lunel**
Tél : 04 99 92 53 20
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna
145, rue de l'Acropole
Quartier Antigone
34000 **Montpellier**
Tél : 04 99 63 29 86
agence341@mutuellesdusoleil.fr

Permanences :
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

VAR

42, av. Vauban
83000 **Toulon**
Tél : 04 94 90 41 72
agence831@mutuellesdusoleil.fr

VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 03 18 20
agence841@mutuellesdusoleil.fr

POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

MUTSOLEIL DIRECT
301, Promenade des Anglais
CS 43267
06205 **Nice** cedex 3
Tél : 04 93 96 60 06
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...

05

34



Le réseau de services et de soins

AUDITION
31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 37



OPTIQUE
12-14, bd. de la Plaine
04100 **Manosque**
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou
05000 **Gap**
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli
06000 **Nice**
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière
13001 **Marseille**
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard
84000 **Avignon**
Tél : 04 90 87 82 32

ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

ALZHEIMER
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

SOINS INFIRMIERS À DOMICILE
28, bd Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V
Le Glasgow
06000 **Nice**
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle
13300 **Salon-de-Provence**
Tél : 04 90 56 95 97

INFORMATION

GÉRONTOLOGIQUE
28, bd. Victor Hugo
04000 **Digne-les-Bains**
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade
04200 **Sisteron**
Tél : 04 92 61 53 57

Permanences :
Barcelonnette - St Auban - Volonne

MAISON DE RETRAITE

MÉDICALISÉE LES MELODIES
bd du Pat JF Kennedy
13640 **La Roque d'Anthéron**
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II
N° SIREN : 782 395 511
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17
Siège social : 36-36 bis, av. M^l Foch
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

mutuelles du soleil

Mutuelles du Soleil - Livre III
N° SIREN : 444 283 113
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496
Siège social : 6, avenue du Parc Borély
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

