

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°95 - Mars 2019



## Sommaire

### Événements

Souhaitons la bienvenue

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

Ils nous ont quittés

À vos agendas

page 2

### Animations

Du nouveau aux Mélodies !

La fête des grands-mères

Un repas comme à la montagne

Les animations

Un peu de gourmandise

Des jeux de motricité fine

Du chant aux Mélodies

page 3 à 5

### La vie du Pasa

Accueil d'Anais, stagiaire accompagnante éducatif et social

page 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr  
Site : www.les-melodies.fr

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

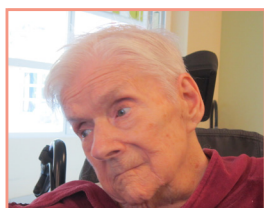
## Les nouveaux résidents

### Bienvenue à :

Madame Paulette Vincenti, arrivée le 6 mars 2019  
Monsieur Bendjelloull Amroun, arrivé le 13 mars 2018



## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

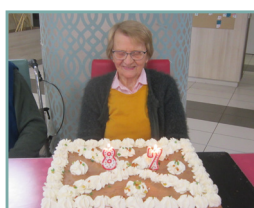
Le 3 octobre 2017, l'ensemble du personnel a été heureux d'accueillir

Madame Antoinette Levy, une résidente qui est entrée avec son époux. Elle apprécie la musique, les visites de son auxiliaire de vie et de sa fille.

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Madame Jeannine Blanc,  
née le 2 mars, fête ses 87 ans



## Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Simone Recher, résidente depuis le 2 mai 2018, nous a quitté le 4 mars 2019.

Madame Claire Gouirand, résidente depuis le 22 mars 2013, nous a quitté le 10 mars 2019.

Madame Jacqueline Delpoux, résidente depuis le 5 septembre 2018, nous a quitté le 14 mars 2019.

Madame Renée De Meirleire, résidente depuis le 8 juin 2015, nous a quitté le 15 mars 2019.

## À vos agendas



### La messe du mois d'avril

La prochaine messe sera célébrée par le Père Joe le **mercredi 10 avril à 11h**.

Elle se déroulera dans la salle de culte, au rez-de-chaussée de la résidence.

# Animations

## Du nouveau aux Mélodies

Depuis quelques jours, le Mélo'café a ouvert tous les après-midi de 17h à 18h30 avec Marion qui vous accueille. Les résidents peuvent partager un moment autour d'un jus de fruit, d'un café ou encore d'un thé. C'est entièrement gratuit pour les résidents.



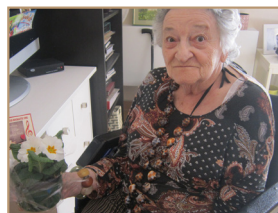
Nous avons eu le plaisir d'accueillir le 18 mars, Claude de Charleval, joueur d'accordéon valse jivas... Il a offert aux résidents un récital entre 17h et 18h.



## La fête des grands-mères

Le 3 mars dernier, à l'occasion de la fête des grands-mères, chaque résidente a reçu une jolie plante et nous avons tous trinqué à leur santé avec un apéritif offert par la résidence.

Pour la petite histoire cette fête est récente, elle remonte à 1987 créée par la marque de café le Café Grand'mère. Elle est donc d'origine commerciale et depuis, en France, le premier dimanche de mars, les aïeules sont fêtées.



## Un repas comme à la montagne

L'équipe Sogeres a organisé un repas autour de plats montagnards. Au menu : Salade savoyarde avec tomme grise, lardons et croûtons, puis tartiflette et enfin biscuit de Savoie.

A cette occasion, la salle de restaurant de la résidence a vu apparaître des animaux de la montagne pour le plus grand plaisir des résidents.



# Animations

## Les animations du mois de mars

Le printemps est arrivé ! L'occasion de faire des ateliers créatifs !  
Ce mois-ci les résidents ont réalisé des robes à partir de papillons  
au programme découpage et collage.



Pour mettre de la couleur sur les tables du restaurant, les résidents  
ont confectionné des fleurs de couleurs différentes en papier.  
Quelques découpages, pliages et voici le résultat !



## Un peu de gourmandise

Tous les 15 jours, nous faisons de la pâtisserie au Cantou. Un moment agréable pour les résidents pendant lequel ils retrouvent des gestes de la vie quotidienne.

Ce mois-ci, nous avons réalisé une tarte aux pommes mais également des sablés avec des emportées pièces en forme de cœur.



# Animations

## Des jeux de motricité fine

Des jeux de motricités fines ont été proposés, comme celui du verticube qui consiste à reproduire des schémas à l'aide de cubes de couleurs ; mais aussi des puzzles, du flipper, du tri de perles et jeux de cartes.



## Du chant aux Mélodies

Ce mois-ci, les résidents ont fait connaissance avec Sophie, une nouvelle intervenante qui proposera tous les 15 jours, le vendredi après-midi, du chant au secteur traditionnel mais aussi au Cantou. Accompagnée de sa guitare, Sophie a fait chanter nos résidents sur des chansons de Tino Rossi, Luis Mariano, Marcel Amont, Lina Margy et Edith Piaf.



## La vie du Pasa\*

### Accueil d'Anaïs, stagiaire

Ce mois-ci nous avons accueilli Anaïs, stagiaire AES / Accompagnant Educatif et Social, au sein du PASA.

C'est dans un esprit d'échange et de convivialité que nous avons fait découvrir à cette future soignante la vie au quotidien de la petite maison ; qui est avant tout un lieu de rencontre, de discussions, de partage et plus que tout de fous rires.

Nous avons élaboré une activité autour du printemps / été pour égayer nos murs et représenter la bonne humeur qui y règne.

\* Pôle d'Activités et Soins Adaptés



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

04

« L'odyssée »

176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

2, av. du Stade  
04200 **Sisteron**

Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

05

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

06

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

13

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

30

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

Ccial Les 7 Collines Bât B  
42, rue du Forez  
30000 **Nîmes**  
Tél : 04 66 06 16 17  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

34

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

83

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

84

### POUR LES AUTRES

**DEPARTEMENTS :**  
**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleil@mutuellesdusoleil.fr

...



## Le réseau de services et de soins

**AUDITION**  
31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



**OPTIQUE**  
12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97

### INFORMATION

**GÉRONTOLOGIQUE**  
28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



2, av. du Stade  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE

**MÉDICALISÉE**  
**LES MELODIES**  
bd du Pat JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

