

# Le Mélo' dit



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

N°106 - Février 2020



## Sommaire

### Événements

Faisons connaissance avec...

On souffle les bougies !

À vos agendas

Les nouveaux résidents

Ils nous ont quittés

page 2

### Animations

Littérature française

Médiation musicale

Visite du musée

Atelier pâte à modeler

Le Cantou

pages 3 à 4

### La vie du Pasa

Animation autour du goût

Atelier crêpes

page 5

Résidence « Les Mélodies »  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON  
Tél : 04.42.99.38.56 - Fax : 04.42.99.38.57  
Mail : [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)  
Site : [www.les-melodies.fr](http://www.les-melodies.fr)

**EHPAD LES MÉLODIES  
MUTUELLES DU SOLEIL**

# Événements

## Faisons connaissance avec ...



### Portrait d'une résidente :

Madame Colette Vidon est arrivée aux Mélodies le 6 février.

Cette dame nous transmet son savoir et sa bonne humeur en participant activement à la vie de notre établissement.

## Les nouveaux résidents

**Bienvenue à :**  
Monsieur Jean Mastrape

**Bienvenue à :**  
Madame Colette Vidon

**Bienvenue à :**  
Monsieur André Barnouin

## Ils nous ont quittés

L'ensemble du personnel s'associe à la douleur de leurs proches et présente ses plus sincères condoléances.

Madame Solange Saissi, résidente depuis le 23 février 2017, nous a quittés le 3 février 2020.

Madame Andrée Allier, résidente depuis le 17 février 2016, nous a quittés le 9 février 2020.

Madame Marguerite Defrain, résidente depuis le 10 mars 2014, nous a quittés le 24 février 2020.

Monsieur Claude Rocchi, résident depuis le 18 novembre 2019, nous a quittés le 24 février 2020.

## On souffle les bougies !

### Bon anniversaire à :

Monsieur Valéro Gimenez,  
né le 5 février, fête ses 87 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Françoise Nicoulaud,  
née le 5 février, fête ses 80 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Huguette Caire,  
née le 9 février, fête ses 80 ans



### Bon anniversaire à :

Monsieur Joaquim Corella,  
né le 14 février, fête ses 87 ans



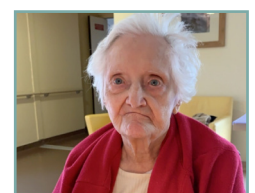
### Bon anniversaire à :

Madame Raymonde Thomas,  
née le 21 février, fête ses 98 ans



### Bon anniversaire à :

Madame Liliane Drapier,  
née le 22 février, fête ses 97 ans



## À vos agendas



**La messe du mois  
de mars**

La messe se tiendra exceptionnellement  
**le jeudi 19 mars à 11h.**

# Animations

## Littérature française

En partenariat avec la bibliothèque de la commune, des extraits de littérature française nous ont été lus par trois bénévoles.

Au rendez-vous : un extrait du roman «Les Misérables» de Victor Hugo, ainsi qu'un autre de la dernière oeuvre inachevée d'Albert Camus «Le premier Homme».

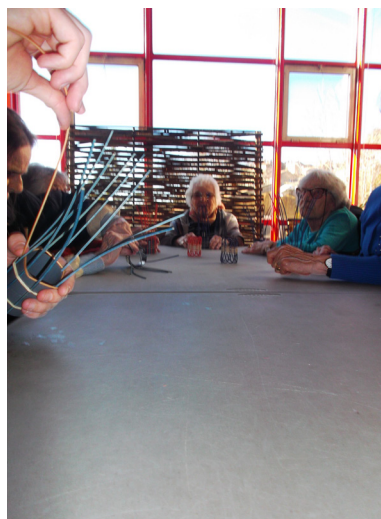
Cette activité très appréciée par les résidents sera renouvelée.

## Médiation musicale

Une médiation musicale a été programmée pour les résidents du Cantou et pour ceux du traditionnel.

## Visite du musée

Ce mois-ci nous nous sommes rendus au musée de la Vannerie de Cadenet. Nous y avons découvert la fabrication d'une superbe collection en tressage d'osier et de rotin.



Nous avons également participé à un atelier de Vannerie où chacun a pu expérimenter le tissage de la fibre naturelle en fabricant un objet de son choix.

# Animations

## Atelier pâte à modeler

Parmi les animations quotidiennes du matin, nous avons expérimenté le pétrissage et le modelage de la pâte à modeler.



La participation d'enfant facilitant la liberté d'expression leur ont permis de laisser libre cours à leur imagination.

## Le Cantou



Nous avons partagé des moments de bonne humeur autour de jeux d'adresse tels que les quilles et la pétanque. Tout en restant ludiques, ces activités permettent d'appréhender l'espace et solliciter la motricité.



Pour participer à la vie de notre établissement, une activité de plage hebdomadaire est suggérée aux résidents.

Nous avons également travaillé sur des images en proposant de les décrire ensemble puis de les colorier selon la réalité.



## Animation autour du goût

Une animation autour du goût a été proposée. Chacun a pris le temps d'analyser les différentes saveurs des aliments et les sensations procurées.

Moutarde, mayonnaise, sel, poivre, banane, clémentine, poire, pomme, miel, confiture, fraise, pêche et sucre ont été goûtés les yeux bandés.



## Atelier crêpes

Pour fêter la chadeleur, nous avons préparé des crêpes avec les résidents dans la joie et la bonne humeur.



# Mutuelles du Soleil : la force d'un groupe à vos côtés



## Le réseau d'agences

### ALPES-DE-HAUTE PROVENCE

26, place G. de Gaulle  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 34 93 22  
agence041@mutuellesdusoleil.fr

« L'odyssée »  
176, rue R. Char  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 72 34 67  
agence042@mutuellesdusoleil.fr

22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 31 40 37  
agence043@mutuellesdusoleil.fr

### HAUTES-ALPES

Les Portes de Vapincum I  
12, av. Jean Jaurès  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 55 80 45  
agence051@mutuellesdusoleil.fr

04

### ALPES-MARITIMES

10 bis, place G. de Gaulle  
06600 **Antibes**  
Tél : 04 92 93 06 40  
agence064@mutuellesdusoleil.fr

20, bd. Carnot  
06400 **Cannes**  
Tél : 04 93 39 01 04  
agence067@mutuellesdusoleil.fr

23, bd. du jeu de ballon  
06130 **Grasse**  
Tél : 04 93 09 45 25  
agence065@mutuellesdusoleil.fr

32, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 27 07 30  
agence061@mutuellesdusoleil.fr

229, av. de la Californie  
06200 **Nice**  
Tél : 04 93 44 64 56  
agence062@mutuellesdusoleil.fr

45, rue Barberis  
06300 **Nice**  
Tél : 04 92 27 98 78  
agence063@mutuellesdusoleil.fr

06

### BOUCHES-DU-RHÔNE

14, cours Sextius  
13100 **Aix-en-Provence**  
Tél : 04 42 27 08 30  
agence134@mutuellesdusoleil.fr

5, rue Jean Jaurès  
13200 **Arles**  
Tél : 04 90 43 64 38  
agence136@mutuellesdusoleil.fr

2A, cours Maréchal Foch  
13400 **Aubagne**  
Tél : 04 42 03 41 65  
agence133@mutuellesdusoleil.fr

7, square Stalingrad  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 91 08 86 33  
agence131@mutuellesdusoleil.fr

12-14, bd. Baille  
13006 **Marseille**  
Tél : 04 91 80 94 22  
agence132@mutuellesdusoleil.fr

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 42 55 90 59  
agence135@mutuellesdusoleil.fr

13

### GARD

1A, place de l'Abbaye  
30100 **Alès**  
Tél : 04 66 55 70 57  
agence303@mutuellesdusoleil.fr

Res. Les Séverines  
78 bis, av. Jean Jaurès  
30900 **Nîmes**  
Tél : 04 66 05 90 44  
agence301@mutuellesdusoleil.fr

### HÉRAULT

26, pl. de la République  
34400 **Lunel**  
Tél : 04 99 92 53 20  
agence342@mutuellesdusoleil.fr

Le Parthéna  
145, rue de l'Acropole  
Quartier Antigone  
34000 **Montpellier**  
Tél : 04 99 63 29 86  
agence341@mutuellesdusoleil.fr

**Permanences :**  
Ganges - Marsillargues - Pézenas

30

### VAR

42, av. Vauban  
83000 **Toulon**  
Tél : 04 94 90 41 72  
agence831@mutuellesdusoleil.fr

### VAUCLUSE

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 03 18 20  
agence841@mutuellesdusoleil.fr

### POUR LES AUTRES DEPARTEMENTS :

**MUTSOLEIL DIRECT**  
301, Promenade des Anglais  
CS 43267  
06205 **Nice** cedex 3  
Tél : 04 93 96 60 06  
mutsoleildirect@mutuellesdusoleil.fr

83

84

...



## Le réseau de services et de soins

**AUDITION**  
31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 37



**OPTIQUE**  
12-14, bd. de la Plaine  
04100 **Manosque**  
Tél : 04 92 70 58 90



80, bd Georges Pompidou  
05000 **Gap**  
Tél : 04 92 24 00 06

34, rue Pastorelli  
06000 **Nice**  
Tél : 04 92 26 70 90

31, la Canebière  
13001 **Marseille**  
Tél : 04 95 09 34 34

57, av. Pierre Sépard  
84000 **Avignon**  
Tél : 04 90 87 82 32

### ÉQUIPES SPÉCIALISÉES

**ALZHEIMER**  
28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64



33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 85 15

### SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

28, bd Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 31 64 64

33, av. George V  
Le Glasgow  
06000 **Nice**  
Tél : 04 93 53 02 79

5, place de l'Ancienne Halle  
13300 **Salon-de-Provence**  
Tél : 04 90 56 95 97



### INFORMATION GÉRONTOLOGIQUE

28, bd. Victor Hugo  
04000 **Digne-les-Bains**  
Tél : 04 92 30 33 30



22 av. de la Libération  
04200 **Sisteron**  
Tél : 04 92 61 53 57

**Permanences :**  
Barcelonnette - St Auban - Volonne

### MAISON DE RETRAITE MÉDICALEE LES MELODIES

bd du Pat JF Kennedy  
13640 **La Roque d'Anthéron**  
Tél : 04 42 99 38 56



Mutuelles du Soleil - Livre II  
N° SIREN : 782 395 511  
N° LEI : 969500A45CJVFD0G8R17  
Siège social : 36-36 bis, av. M<sup>l</sup> Foch  
CS 91296 - 06005 Nice Cedex 1

*mutuelles du soleil*

Mutuelles du Soleil - Livre III  
N° SIREN : 444 283 113  
N° LEI : 969500U0AHAS9HYQS496  
Siège social : 6, avenue du Parc Borély  
CS 60013 - 13295 Marseille Cedex 8

