



La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

# LES 10 ANS

# DES MÉLODIES



## ÉDITO

# Le mot de la Directrice Adjointe **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

L'EHPAD Les Mélodies a ouvert ses portes le 12 avril 2011, ce mois-ci nous fêtons donc nos 10 ans ! Et 10 ans ça se fête !

Pour l'occasion, j'ai demandé aux personnels arrivés durant la première année et encore présents aujourd'hui de définir en quelques mots cette décennie. Leurs mots sont les suivants : « une belle aventure humaine », passée comme un « coup d'éclair », un « bateau dans lequel on se laisse aller sur les flots avec des tempêtes et des jours heureux », un « métier du cœur fait avec humanité », ou encore « travailler pour des humains avec de belles valeurs ».

Durant ces dix années, l'équipe des Mélodies a pris plaisir à accueillir, accompagner et partager son quotidien avec de nombreux résidents et leurs familles.

Nous voilà prêts pour les 10 prochaines années, à faire perdurer ce « vivre ensemble » au travers des valeurs que nous partageons !

## LA VIE À L'EHPAD



*Joyeux anniversaire !*

Madame **Cécile Dufond**,  
née le 23 avril, fête ses 89 ans.

Madame **Muguette Delevy**,  
née le 30 avril, fête ses 90 ans.



*Ils nous ont quittés*

Tout le personnel s'associe à la douleur de leurs proches et leur présente ses plus sincères condoléances.

Monsieur **Roger Pignoly**, résident depuis le 28 avril 2020, nous a quittés le 6 avril 2021.

Madame **Angèle Valentin**, résidente depuis le 12 avril 2011, nous a quittés le 16 avril 2021.

Madame **Gisèle Roux**, résidente depuis le 28 mai 2018, nous a quittés le 23 avril 2021.

Madame **Jeanine Blanc**, résidente depuis le 16 mai 2018, nous a quittés le 27 avril 2021.



## Événements passés

- Retrouvez chaque mois la médiation animale pour partager de bons moments avec nos amis les animaux.
- Vendredi 21 mai a eu lieu une sortie pique-nique/goûter en extérieur organisée par le PASA.
- Vendredi 28 mai, une après-midi accordéon a été organisée à 16h.
- Lundi 31 mai, la société de restauration a réalisé un repas sous le thème oriental.

# LES 10 ANS DES MÉLODIES !

LUNDI 12 AVRIL

*Au menu : apéritif le midi avec un punch préparé par les résidents !*



## UN ANNIVERSAIRE BIEN RYTHMÉ

Les résidents et le personnel ont pu assister l'après-midi à un spectacle de cirque. Une véritable fête de saison qui apporte beaucoup de joie à nos aînés.

Cet événement particulier évoque aussi de nombreux souvenirs aux personnes âgées qui ont pu suivre la piste aux étoiles à la télévision.



# LA VIE À L'EHPAD

Avant le spectacle, Madame **Patricia Bally-Balducci**, Directrice Générale de l'établissement, a remercié le personnel de leur présence, ainsi que les résidents qui pour certains sont arrivés à l'ouverture de l'établissement.



## Remerciements

Madame Maëlys Pages, qui a commencé en tant que stagiaire, aujourd'hui Directrice adjointe, a présenté l'équipe présente aux Mélodies depuis 10 ans.

Nous pouvons y retrouver :

**Judith** infirmière coordinatrice, **Maud** infirmière, **Simon** responsable technique, **Sophie** assistante administrative, **Marjorie** aide-soignante en secteur protégé, **Séverine** ancienne animatrice qui est aujourd'hui responsable hébergement, **Sabine** agent de service logistique, **Jennifer** agent de service logistique de nuit, **Florence** aide-soignante, **Floriane** aide-soignante, **Angélique** aide soignante de nuit et **Laurence** lingère. Merci pour votre fidélité et cette belle aventure humaine.

Pour les résidents présents depuis l'ouverture : Madame **Valentin**, Madame **Dautriche**, Madame **Perron**, Madame **Loiacono**, Madame **Boyer** et Madame **Peysson**.



# LE SECTEUR PROTÉGÉ OU CANTOU

L'unité protégée ou Cantou est une structure au sein de l'EHPAD dédiée à l'accueil des résidents atteints de troubles cognitifs.

**Un environnement architectural adapté :** l'aménagement permet de faire de l'unité protégée un lieu de vie chaleureux grâce à des éléments familiers, de la décoration et un jardin adapté. Il permet la libre circulation et un meilleur repérage des résidents désorientés dans un environnement sécurisé.

L'animatrice intervient régulièrement durant la semaine pour proposer des activités ludiques en concertation avec l'équipe de l'EHPAD.

Nous pouvons y retrouver :

- De la musique et des chants
- Des jeux
- De la lecture
- Des travaux manuels

## LA MÉDIATION ANIMALE

Comme chaque mois, la médiation animale est de retour au Cantou pour le plus grand bonheur des résidents.



# ANIMATIONS

## LE REPAS CELTE

MERCREDI 28 AVRIL



### AU MENU :

#### *Entrée*

Colewlaw au jambon fumé

#### *Plat*

Parmentier de légumes accompagné de ses lardons et cheddar

#### *Dessert*

Fromages

Salade de fruits au sirop de menthe et miel

## LA FÊTE DE PÂQUES

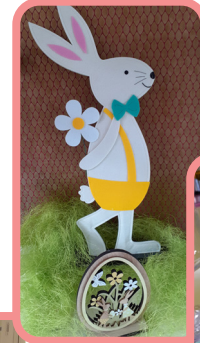
VENDREDI 2 AVRIL

Un concert a été organisé par **Willy Morgan** pour célébrer Pâques.  
Les résidents ont pu choisir quelques chansons du répertoire qu'ils souhaitent écouter.



# LA FÊTE DE PÂQUES

La société de restauration de l'EHPAD a organisé le repas de Pâques avec au menu un bel apéritif. Les résidents du PASA ont également réalisé des ballotins de chocolats.



*La résidence a été décorée aux couleurs du printemps !*

## TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

### DÉSODORISER ET DÉTACHER LES BOÎTES EN PLASTIQUE

Pour chasser les mauvaises odeurs de votre boîte en plastique, il vous suffit de la rincer au jus de citron ou bien de frotter directement un citron sur les parois. Cette astuce peut également s'avérer utile en cas de tâches de sauce tomate.

En ce qui concerne les tâches tenaces, il est conseillé de frotter la boîte en plastique avec du jus de citron et du bicarbonate de soude.

Si possible, laissez poser le mélange quelques heures au soleil et/ou une nuit complète avant de rincer.

Résultat impeccable garanti !!



*Merci à nos résidents pour ces conseils si précieux !*



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

