

LE MÉLO'DIT



Le journal de l'EHPAD Les Mélodies

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

LA RENTRÉE

DES RÉSIDENTS

SEPTEMBRE 2021 - N°123

EHPAD
les mélodies



ÉDITO

Le mot de la Directrice **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

Démarrons cet edito en souhaitant une bonne rentrée à tous !

Nos équipes reviennent reposées de congés et motivées pour entamer ce mois de septembre riche en événements.

Qui dit rentrée, dit reprise de certaines activités ! C'est ainsi que les résidents ont pu notamment retrouver la médiation animale et le sport adapté.

Les sorties à l'extérieur ont également égayé le quotidien de nos résidents, avec au programme Bowling et restaurant.

Le mois de septembre fut aussi synonyme de rappel pour la vaccination contre la COVID-19. A ce titre, les campagnes régulières de vaccination aux Mélodies reprennent du service.

En bref, un rentrée bien chargée et une fin d'année 2021 qui se promet riche en expériences !

LA VIE À L'EHPAD



Bienvenue aux nouveaux résidents !

Madame **Paulette Martin**
arrivée le 2 septembre 2021.

Monsieur **Gérard Artaud**
arrivé le 29 septembre 2021.



Joyeux anniversaire !

Madame **Kaptalina Ban**,
née le 5 septembre, fête ses 84 ans.

Madame **Alberte Laurin**,
née le 23 septembre, fête ses 77 ans.

Madame **Marie-Thérèse Bizot**,
née le 17 septembre, fête ses 93 ans.

Madame **Valentine Larové**,
née le 26 septembre, fête ses 88 ans.



Ils nous ont quittés

Tout le personnel s'associe à la douleur de leurs proches et leur présente ses plus sincères condoléances.

Madame **Paulette Vincenti**, résidente depuis le 6 mars 2019, nous a quittés le 6 septembre 2021.

Madame **Ginette Gioani**, résidente depuis le 28 mars 2012, nous a quittés le 14 septembre 2021.

Madame **Jacqueline Belmondo**, résidente depuis le 27 janvier 2021, nous a quittés le 17 septembre 2021.

UNE PAGE QUI SE TOURNE

Nous avons dit au revoir à **Anaïs**, responsable hébergement suite à son remplacement de **Séverine Salvat**.
Nous lui souhaitons une belle continuation !



«C'est avec beaucoup de gratitude que je termine mon aventure aux Mélodies. Je remercie toutes les familles pour leur confiance, mes collègues de travail pour leur générosité bienveillante et tous les salariés pour leur travail remarquable ainsi que pour la gaieté qu'ils apportent au quotidien. Je vous souhaite de profiter de chaque instant que la vie vous offre.»

*Bonnes continuations à tous et prenez soin de vous.
Affectueusement, Anaïs.»*

REPAS À THÈME

MARDI 28 SEPTEMBRE

« UNE ANNÉE DE DÉCOUVERTE AVEC JULES VERNE »

AU MENU :

Entrée

Rillettes de porc accompagnées de brioche et de salade de Mâche

Plat

Émincé de poulet avec son émulsion à l'oseille beurre blanc accompagné de ses pommes de terre vapeur

Dessert

Fromages
Crème au petit beurre



Nous vous annonçons les prochains repas à thème pour vous donner l'eau à la bouche :

- En octobre : voyage extraordinaire au pays du goût !
- En novembre : mission entre terre et mer !
- En décembre : et si le Père Noël habitait sur la Lune !

ANIMATIONS.....

LA MÉDIATION ANIMALE

JEUDI 23 SEPTEMBRE

Nous avons eu le plaisir de revoir **Lisa** notre intervenante qui mène l'activité « médiation animale » en compagnie d'Ivoire, un alpaga.



La rencontre s'est déroulée dans le jardin. Les résidents étaient tous très heureux de revoir notre ami Ivoire.

LA SORTIE À FLUNCH

Quelques résidents ont eu la chance de prendre leur repas au restaurant Flunch à Pertuis.

*On peut vous le dire ...
Ils se sont régalez !*



LE BOWLING

MERCREDI 29 SEPTEMBRE

Au retour de cette activité, les résidents avaient de grands sourires accrochés à leurs visages. Une merveilleuse découverte pour eux qu'ils ont grandement appréciée.

Au mois de novembre, une nouvelle sortie au bowling sera programmée, d'autres résidents souhaitent vivre cette expérience.



LE SPORT ADAPTÉ PAR L'ASSOCIATION MOBILE FORME

Tous les quinze jours, une éducatrice sportive intervient, avec l'aide d'Hélène notre psychomotricienne, pour des séances sportives spécialement adaptées aux résidents de l'établissement.

Au programme :
Parcours de marche, jeux d'adresse et le tout dans la bonne humeur !!

Rendez-vous un mercredi sur deux de 11h à 12h



ZOOM SUR L'ASSOCIATION MOBILE FORME

Le comité Régional du Sport en Milieu Rural PACA (CRSMR PACA) développe depuis novembre 2017 le dispositif MOBIL'SPORT sur les territoires des Hautes-Alpes et des Alpes-de-Haute-Provence.

Ce concept de gymnastique itinérant répond à des contraintes spécifiques du sport en zone rurales.

En effet, pour des villages isolés le manque d'infrastructures sportives, le manque d'encadrants diplômés, les difficultés de mobilité, le manque de matériaux sportifs variés sont autant de contraintes pour une population locale qui voudrait pratiquer une activité physique régulière.

Et pourtant, dans ces zones carencées, les besoins sont réels : redynamiser les territoires, permettre l'accès aux loisirs, créer du lien social, utiliser le sport comme prévention santé etc.

LA SEMAINE BLEUE

DU 4 AU 10 OCTOBRE



70 ans d'histoire pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale
«Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire»

LE PROGRAMME

Atelier pâtisserie avec des intervenants, puis un diaporama sur les Fêtes en Provence

Un goûter musical à la résidence l'Oustaou

Loto bleue à la résidence Cantagai

Séance cinéma en salle Marcel Pagnol

Jeux et tests musicaux

LA SEMAINE DU GOÛT

MA RÉGION, MON TERROIR !

Chaque jour, un repas différent est servi en petit comité au salon.

Soupe au pistou, daube, petits farcis, polenta et aioli sont au programme.



- A tout cela, s'ajoute diverses activités :
- un loto gourmand
 - un remue-méninges sur le goût
 - une séance cinéma sur le thème du chocolat



LES ANIMATIONS

Chaque semaine, un planning d'animations est affiché dans l'établissement et envoyé par mail aux familles.
On peut y retrouver régulièrement :

LUNDI
Animation musicale «Si on chantait»

MARDI
Le loto

MERCREDI
Remue-Méninges

JEUDI
Séance cinéma ou
activité artistique

VENDREDI
Activité souvenirs «parlons d'autrefois».
Une activité enrichissante pendant laquelle les résidents sont les véritables acteurs et choisissent ce qu'ils désirent regarder. Cinéma, réclames, voyages, autant de souvenirs qui peuvent les stimuler !

LA VIE AU PASA

TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

LES MOUCHES ET LA SALETÉ INCRUSTÉE

Lorsqu'il y a des mouches dans une maison en été, cela peut vite devenir la catastrophe pour la propreté des vitres et autres endroits sur lesquels elles se posent.

Pour faire partir les traces tenaces aisément, il suffit de couper un oignon en deux et de le frotter sur les salissures.

Toutes les traces partiront très facilement !

*Merci à nos résidents pour ces conseils
si précieux !*





☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies
Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes
Boulevard du Président JF Kennedy
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr

🌐 www.mutuellesdusoleil.fr

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

mutuelles du soleil
NÉES DANS LE SUD

