

La vie à l'EHPAD

Animations

La vie au PASA

**DES SEMAINES**

**BIEN REMPLIES**



## ÉDITO

# Le mot de la Directrice **Maëlys PAGES**

Chers lecteurs,

Cette année encore, pour accueillir le début de l'automne **Véronique**, l'animatrice, s'est attelée à l'organisation de deux semaines à thèmes : la semaine bleue et la semaine du goût ! La semaine bleue est la semaine nationale en faveur des personnes âgées. Elle a eu lieu lors de la semaine du 4 octobre. Organisée chaque année en partenariat avec les différents acteurs locaux (commune, résidences autonomie, associations), elle permet toujours de belles sorties et rencontres.

Nous en profitons pour remercier nos voisins de l'ESAT La Farigoule, qui chaque année à cette occasion et à de nombreuses autres, nous prêtent leurs véhicules adaptés aux personnes à mobilité réduite.

La semaine suivante, ce sont les papilles des résidents qui ont été comblées.

Des repas conviviaux aux saveurs provençales servis chaque jour ont été partagés.

Laissons place au mois de novembre avec un beau programme en perspective !

## LA VIE À L'EHPAD



*Bienvenue aux nouveaux résidents !*

Madame **Le Glevic Marie-Claude** arrivée  
le 21 octobre 2021.



*Joyeux anniversaire !*

Madame **Allard Olga**,  
née le 3 octobre, fête ses 79 ans.

Monsieur **Arménico Aimé**,  
né le 6 octobre, fête ses 92 ans.

Madame **Toussaint Michèle**,  
née le 9 octobre, fête ses 75 ans.

Madame **Krisner Anny**,  
née le 16 octobre, fête ses 84 ans.

Madame **Aubert Raymonde**,  
née le 21 octobre, fête ses 93 ans.

Madame **Baudin Juliette**,  
née le 29 octobre, fête ses 88 ans.

Madame **Gautier Annie**,  
née le 30 octobre, fête ses 91 ans.



*Ils nous ont quittés*

Tout le personnel s'associe à la douleur de ses proches et leur présente ses plus sincères condoléances. Madame **Imberti Antoinette**, résidente depuis le 11 septembre 2012, nous a quittés le 18 octobre 2021.

Ce mois d'octobre a été rythmé par de grandes semaines ! Nous allons découvrir les différentes activités que nous avons réalisées lors de la semaine bleue et de la semaine du goût.

## LA SEMAINE BLEUE



DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 OCTOBRE

LUNDI 4 OCTOBRE

Nous avons débuté cette semaine par la réalisation de gâteaux. Nous devons accueillir au sein de la résidence quelques personnes du village ainsi que des résidents d'autres structures, cependant à cause de fortes intempéries cet accueil n'a pu avoir lieu.



L'après-midi nous avons visionné un diaporama sur les fêtes en Provence. Nous sommes donc restés en petit comité et avons profité de nos pâtisseries (gâteaux à la carotte et financier aux amandes).

Réactions de quelques résidents suite à l'après-midi :

*« Cela m'a rappelé ma jeunesse » « Quel beau moment ! » « De belles images ! »  
« Vous nous avez gâtés Véronique » et plein d'autres encore.*

MARDI 5 OCTOBRE

Certains de nos résidents ont eu la chance de participer à un loto organisé à la résidence Cantagai de la Roque d'Anthéron.

Afin que l'ensemble des résidents puissent jouer, nous avons organisé un deuxième loto au sein de la résidence les Mélodies.

Félicitation à Madame **Lucienne Guenot** qui a remporté une belle orchidée bleue !



# LA VIE À L'EHPAD.....

MERCREDI 6 OCTOBRE

Le mercredi nous avons organisé différentes activités physiques, ludiques mais également musicales au sein des Mélodies. Les résidents se sont bien amusés :

## Bowling - Droit au but - Jeux musicaux



JEUDI 7 OCTOBRE



Certains résidents ont eu la chance de faire une sortie cinéma qui s'est déroulée en salle des fêtes du village. Tout le monde a grandement apprécié le film « **Le Délicieux** ».

Pour ne pas faire de jaloux, nous avons également proposé une séance cinéma au sein de la résidence. Nous avons pu redécouvrir tous ensemble le film « **Les Rois du Sport** » avec le grand comique **Fernandel**.

VENDREDI 8 OCTOBRE

Pour clôturer cette semaine bleue, nous nous sommes rendu à la résidence **l'Oustaou** (résidence autonomiste) pour profiter d'un beau goûter musical. Nous avons chaque année pour habitude de nous retrouver dans cette résidence afin de finaliser cette semaine bleue mais également de rencontrer de nouvelles personnes.

Au sein de la résidence les Mélodies, nous avons organisé un atelier « Les mots bleus ».

L'objectif de cette activité était que chaque résident puisse s'exprimer au travers de mots ou de dessins écrits à l'encre bleue.



*Nous avons finalisé cette semaine par un bel apéritif !*

# LA SEMAINE DU GOÛT

Après une semaine bleue bien remplie, nous avons poursuivi par une semaine sur le goût ! Avec l'ensemble des résidents, nous avons choisi d'organiser cette semaine sous le thème « Ma région, mon terroir ! ».

A cette occasion, la société de restauration **Sogeres** s'est appliquée à nous confectionner de bons petits plats pour chacun des jours de la semaine que nous avons appréciés de prendre en petit comité bien installés dans le salon de la résidence.

Nous avons commencé la semaine par :

*Le plat préféré des résidents !*

**Lundi**

Soupe au pistou

**Mardi**

La Daube

**Mercredi**

Polenta saucisses

**Jeudi**

Petits farcis

**Vendredi**

L'Aioli



*De magnifiques plats qui sentaient bon le sud !*



L'après-midi nous nous sommes réunis en salle polyvalente pour assister à une prestation musicale réalisée par **Florence** (chanteuse et intervenante externe à la résidence)



# ANIMATIONS.....

# HALLOWEEN



SAMEDI 30 OCTOBRE

À l'occasion de la fête d'Halloween, nous nous sommes amusés à nous déguiser et à décorer la résidence aux couleurs noire et orange !



Les résidents ont également mis la main à la pâte en confectionnant des citrouilles qui ont servi de décoration !

Le repas du midi a été servi par nos sorcières bien-aimées et dévouées :

**Sabine, Julia** et **Julie** qui font partie du service logistique !



*Une petite note d'Halloween a flotté dans la maison !*

# INFORMATIONS AUX FAMILLES

DE LA PART DE LAURENCE NOTRE LINGÈRE



*Nous vous remercions d'inscrire le nom et prénom de votre parent lorsque du linge neuf est apporté à la résidence. Si vous avez oublié de l'inscrire, merci d'en faire part à Laurence qui le notera !*



## LA VIE AU PASA

# TRUCS ET ASTUCES DE NOS GRANDS-MÈRES

### LA BONNE ODEUR DE LA PEAU DE CLÉMENTINE



Laissez sécher doucement les peaux d'agrumes dans le four (ou à l'air libre), puis intégrez-les dans un pot-pourri fait maison.

Vous pourrez y glisser quelques gouttes d'huile essentielle, des épices (bâtons de cannelle, clous de girofle, etc.) ou des plantes séchées de votre choix (menthe poivrée, etc.).

Vous créez ainsi l'air de rien une ambiance chaleureuse !

Vous pouvez aussi, plus simplement glisser les pelures dans un four encore chaud entrouvert ou dans une casserole d'eau bouillante pour qu'une bonne odeur se dégage dans toute votre cuisine.

*Merci à nos résidents pour ces conseils  
si précieux !*



☎ Accueil : 04 42 99 38 56

☎ Fax : 04 42 99 38 57

🏠 Résidence Les Mélodies  
Établissement d'Hébergement pour  
Personnes Âgées Dépendantes  
Boulevard du Président JF Kennedy  
13640 LA ROQUE D'ANTHERON

✉ [contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr](mailto:contact-lesmelodies@mutuellesdusoleil.fr)

🌐 [www.mutuellesdusoleil.fr](http://www.mutuellesdusoleil.fr)

f [/mutuellesdusoleil](https://www.facebook.com/mutuellesdusoleil)

in [/company/mutuelles-du-soleil](https://www.linkedin.com/company/mutuelles-du-soleil)

Mutuelles du Soleil Livre III

Régie par le Livre II du Code de la Mutualité

SIREN : 444 283 113

LEI : 969500U0AHAS9HYQS496

Siège Social

6, avenue du Parc Borély

CS 60013

13295 Marseille Cedex 8

*mutuelles du soleil*  
NÉES DANS LE SUD

